



〒470-2554

知多郡武豊町白山 131 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

生活介護 スマイル

電話 (0569) 84-4205



スマイル通信



第3号

(令和元年10月発行)

暑い暑い夏も終わりを告げ、すっかり秋らしい気候になってきました。真夏は熱中症を懸念して、室外での散歩が難しい日も多かったのですが、涼しくなってきたからは、お散歩や体を動かすことを意識して活動をしています。

運動の秋♪食欲の秋♪どちらも楽しんでいけたらと思います(^-^)

夏の思い出☆バーベキュー

8月23日にスマイルでバーベキューをしました(^^)♪前日から雨の予報で、外でのバーベキューは難しいかもしれない…と覚悟して、ホットプレートの準備もしていたのですが、昼食時になってビックリ！雨どころか晴れ間が出てきたのです!!急いで炭で火をおこし、おいしいお肉や野菜をみんなで食べました。炭火で焼いたお肉は格別で、皆さんたくさん食べてくれました(^.^)♪メンバーさんもうちわであおいで火おこしを手伝ってくれて、野菜切りやおにぎり作りも自分たちで行いました。うれしく楽しい夏の思い出になりました♪



おにぎり
たくさん
握るぞ~



おいしく
焼いて
みせる!



やっぱり夏は BBQ だね

スマイル畑



スマイルの一角に小さな畑があります。ナスやきゅうり、ミニトマトなど、これまで夏野菜を育ててきました。初めての年ということで、うまく育つか心配でしたが、思った以上に元気に大きく育ってくれ、たくさん実をつけてくれました。みんなで収穫をして、スマイルの給食に使ったりしています。今後も季節の野菜を育てていけたらと思います。



♪お誕生日おめでとう♪

8月に山本涼平さんが、9月にI・Kさんが誕生日を迎え、19歳になりました。支援学校時代から仲良しの二人はスマイルでも仲良し♪休憩中もよく笑いあっています。

絵を描くことや字を書くことが好きなKさん。♪パプリカの曲が流れるととても楽しそうにノリノリで踊ったり、歌ったり、はじけています(#^^#)お散歩もたくさん歩いて、ごはんも好き嫌いなく食べてくれます。その素敵な笑顔に職員一同いつも癒されています。これからも好きなことを見つけていきましょうね♪

いつも元気で明るくムードメーカーな涼平さん♪料理男子でいつも調理の現場で大活躍です。ダンスも上手で、いつも最高のキメポーズを披露してくれます♪楽しいことが好きで、いつも笑わせてくれる、その明るさにみんな助けられています。これからもその好奇心やパワーを活かしていろんなことに挑戦していきましょう！

